

**Артроз коленного сустава или гонартроз** – самый распространенный вид заболевания, при котором происходит постепенное разрушение хрящей коленного сустава. Эта патология приводит к деформации колена, нарушению двигательных функций, ограничению движения. Обычно заболевание проявляется у людей, склонных к полноте, у спортсменов, у людей в возрасте.

### **Симптомы артроза коленного сустава**

Гонорартроз может долго не проявлять себя. Поэтому очень важно распознать заболевание на раннем этапе, только в этом случае лечение будет эффективным и поможет избежать серьезных последствий, операций и осложнений. Первичные проявления развивающейся патологии коленного сустава:

- несильные боли, которые возникают при долгой ходьбе или ходьбе по лестнице;
- дискомфорт в коленях после физических нагрузок;
- еле слышный хруст или скрип в коленном суставе;
- постоянная ноющая боль.

Как правило, многие не обращают внимания на вышеперечисленные симптомы. Очень важно не игнорировать эти сигналы при начальных этапах заболевания и своевременно обратиться к специалистам.

### **Причины артроза коленного сустава**

Деформирующий артроз коленного сустава имеет две основные формы:

1. Первичная – это врожденная патология. В этом случае неправильное формирование суставных поверхностей или связочного аппарата начинается еще в детском или юношеском возрасте, суставы при ходьбе подвергаются сильным нагрузкам, в результате чего возникают постепенная деформация и дегенерация колена.

2. Вторичная – приобретенная патология, она встречается гораздо чаще первой, причинами заболевания этой формы являются следующие факторы:

- малоподвижный образ жизни;
- травмы (переломы костей ног, вывихи, ушибы колена);
- несоразмерно высокие нагрузки (как правило, у спортсменов);
- ожирение;
- нарушение обмена веществ;
- перенесенные операции (например, удаление мениска и т.д.);
- воспаление суставов, артрит;
- заболевания, которые сопровождаются постоянными спазмами мышц ног.

Как вылечить деформирующий артроз коленного сустава? Изменить образ жизни и, конечно, вовремя обратиться к врачу!

## Степени артроза коленного сустава

### 1 степень

Начальная степень заболевания характеризуется единственным симптомом – слабая боль, на которую пациенты в большинстве случаев не обращают внимания. Как только вас начали беспокоить боли в коленных суставах, лучше сразу обратиться к специалисту. Крайне важно начать заниматься проблемой именно на первой стадии.

Правильно подобранная программа лечебной физкультуры, поддерживающие физиопроцедуры и сбалансированное питание помогут остановить развитие болезни. Специалисты клиники «XXXXXXXXXX» составят для вас эффективную программу лечения и профилактики артроза коленного сустава. Также для успешного лечения важна смена образа жизни, пищевых привычек, отказ от злоупотребления алкоголем.

### 2 степень

Если не принять срочные меры на первой стадии проявления гонартроза, то болезнь может прогрессировать достаточно быстро. Вторая степень характеризуется сильными, ноющими болями, даже после непродолжительной ходьбы, которые могут сопровождаться слышимым хрустом. Сгибать и разгибать колено становится сложнее с каждым днем, так как суставы начинают частично деформироваться. Большинство пациентов обращаются к врачу уже на этой стадии. Для эффективного лечения деформирующего артроза коленного сустава в Центре терапии боли разработаны уникальные программы.

Гимнастика и упражнения для подвижности суставов, уникальные физиотерапевтические методики снятия острой боли и введения лекарственных средств в сустав - хондропротекторов, аминокислот, противовоспалительных препаратов – наши специалисты используют методики комплексного подхода для быстрого и качественного решения проблем гонартроза.

Врачи Центра терапии боли применяют уникальную технологию - особый безинъекционный, безопасный и безболезненный инновационный метод – **ФАРМАФОРЕЗ**. Лекарство вводится на 10-12 см в толщу тканей и доставляется к проблемному месту посредством воздействия импульсного низковольтного электрического тока.

**Процесс выздоровления при применении фармафореза начинается уже после 3-4 процедур. Но для получения хороших результатов лечения следует обязательно пройти полный курс лечения.**

Физиотерапию советуют сочетать с ЛФК. Специалистами нашего центра разработаны спортивные оздоровительные программы. Первые четыре-пять тренировок пациенту лучше выполнять под наблюдением тренера в нашей клинике или мы можем проводить спортивно-оздоровительные занятия на дому. Если правильно выполнять все указания врачей, не пропускать сеансы, то боль пропадет уже после первых сеансов, а значительные улучшения наступают в течение двух-трех недель. Лучше бороться с силами и остановить болезнь на ранних этапах, чтобы впоследствии избежать крайнего и опасного метода – хирургического вмешательства.

### 3 степень

Для этой степени заболевания характерна острая боль, которая не исчезает даже в состоянии покоя. Суставы становятся чувствительными к переменам погоды. На 3-ей стадии происходит уже явная деформация коленного сустава. Периодически суставы вообще отказывают, человек становится неспособным двигаться. В этом случае пациенту могут помочь только в специализированном центре.

В [REDACTED] применяются особые методы лечения гонартроза третьей степени. Сочетание приема медикаментов, выполнения упражнений при артрозе коленного сустава и применение наиболее эффективных процедур для регенерации сустава: плазматерапия (лечения собственными факторами роста), фармафорез (введение фармакологических препаратов), альготек (снятие отеков и блокада острой боли), и прочие.

На третьей стадии особенно эффективен метод плазматерапии, когда пациенту вводят аутоплазму, обогащенную тромбоцитарными факторами роста. Эта методика лечения пришла в обычную медицину из медицины большого спорта.

В плазме, получаемой из крови пациента, увеличивают и активируют концентрацию тромбоцитов. Путем фармафореза ее вводят в организм больного. Плазматерапия стимулирует рост сосудов и образование костной ткани, позволяет избежать хирургического вмешательства для лечения артроза коленного сустава.

Аутоплазма уменьшает боль и обладает противовоспалительным эффектом. Эту процедуру можно применять и отдельно, но лучший результат достигается при комплексном лечении.

## Наша комплексная программа по лечению артроза коленного сустава

Процедуры / манипуляции	дни															всего:		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18	20		22	30
Осмотр травматолога первичный	✓																	1
Осмотр травматолога повторный								без ограничений										1
Анализы (ОАК, ВИЧ, сифилис, гепатиты В,С, коагулограмма, сиф, В + С, свёрт, биохимия)	✓																	1
МРТ	✓																	1
МРТ экспресс																		1
Фармафорез	✓	✓	✓		✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓		10
Сеанс плазматерапии				✓				✓		✓		✓	✓	✓				5
ЭКГ с расшифровкой	✓																	1
Миостимуляция	✓	✓	✓		✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓		10

#### **4 степень**

Полное излечение на четвертой стадии артроза коленного сустава может быть достигнуто только заменой больного деформированного сустава эндопротезом. [REDACTED] мы можем подготовить пациента к операции. Комплексная программа, включающая процедуры фармафореза, плазматерапии, миостимуляции, альготек, ЛФК, снимут острую боль, помогут пациенту легче перенести операцию и быстрее восстановиться в период реабилитации.

Четвертая степень артроза настолько выматывает пациента невыносимой непрекращающейся болью, что сложная процедура эндопротезирования может нанести еще больший удар по нервной системе. Истощенный организм будет сложнее принимать инородное тело - протез, и процесс реабилитации можно растянуть на долгие месяцы. В таких случаях наши специалисты предлагают отсрочить операцию, провести дополнительные сеансы по оздоровлению сустава и блокаде боли альготек. Через два-четыре месяца пациент будет чувствовать себя лучше не только физически, но и эмоционально. Это поможет ему положительно настроиться на процедуру эндопротезирования, легче ее перенести и быстрее восстановиться после замены сустава.

[REDACTED] использует программы реабилитации пациентов после протезирования. Уже через месяц-полтора после операции пациент встает на ноги, возвращаясь к активной жизни, прекрасно себя чувствует. Специалисты нашей клиники проводят восстановительные процедуры, в том числе и на дому у пациента. Это комплекс ЛФК, фармафорез, физиотерапия.

#### **Лечение деформирующего артроза коленного сустава**

Предотвратить – лучше, чем лечить. Все врачи единогласно советуют вести здоровый образ жизни и заботиться о своем организме. Если же вы почувствовали первые признаки заболевания, незамедлительно обратитесь за консультацией.

[REDACTED] – мы знаем, как вернуть Вам здоровье и отличное настроение!